

COMUNITÀ "CASA DEL PADRE"

Corso estivo di formazione spirituale

24-27 agosto 2019

Oasi San Francesco - La Verna (AR)

Modulo d'iscrizione individuale

Nome _____

Cognome _____

Via _____

CAP _____ Città _____ Prov _____

Età _____ e-mail _____

Cell. _____

Tel/Fax _____

Associazione, Gruppo o Comunità di appartenenza

Camera singola doppia tripla

Persone con cui desidero condividere la camera

Luogo e data _____

Firma _____

PRENOTATEVI AL PIÙ PRESTO

Durante i Corsi è presente Padre Gianfranco Aquino in qualità di Assistente Spirituale che offre il servizio del suo Ministero Pastorale sia per le Celebrazioni Eucaristiche quotidiane sia per le Confessioni e la Direzione Spirituale.

IL DIRETTORE DEL CORSO



Il Dr. Gabriele De Andreis è un laico che svolge da molti anni un'intensa attività come animatore di Convegni, Ritiri, Giornate di Spiritualità nel Rinnovamento Carismatico Cattolico.

È Responsabile della Comunità "Casa del Padre" di San Remo.

È laureato in Pedagogia ed ha scritto alcuni libri di carattere teologico-biblico tra cui "Vivere l'Uomo Nuovo" Edizione "Ancora".

Ha svolto incarichi di responsabilità nel "Rinnovamento nello Spirito" in cui è stato per nove anni Membro del CnS (Comitato Nazionale di Servizio).

Ha fondato nel 1996 l'Iniziativa di Comunione nel Rinnovamento Carismatico Cattolico di cui è stato Coordinatore Nazionale per cinque anni.

Ha pubblicato presso l'Associazione Progetto Nuova Civiltà, di cui è Presidente: "Parole che non passano", "Le beatitudini oggi", "Crescere diventando piccoli" e "I Dialoghi della Fede".

L'ASSISTENTE SPIRITUALE



Don Gianfranco Aquino è divenuto sacerdote il 9 aprile 1994 nel Seminario regionale pugliese di Molfetta dove si è diplomato in Teologia.

Dal 1993 al 1996 ha studiato a Roma presso la Pontificia Università Lateranense dove nel 1997 ha conseguito il Dottorato in Diritto Canonico.

Dal 1996 al 1997 ha ricoperto il ruolo di educatore nel Seminario diocetano di Oria e dal 1997 al 2009 è stato Rettore del Santuario Diocesano di Santa Lucia in Erchie (BR), che ha fatto ristrutturare completamente oltre a rilanciarne l'attività.

Successivamente è stato nominato Amministratore parrocchiale della Parrocchia Spirito Santo di Francavilla Fontana dove nel 2012 è stato nominato Parroco.

Don Aquino è attualmente Vicario Giudiziale della sua Diocesi e giudice presso il Tribunale ecclesiastico regionale pugliese con sede a Bari.

Don Aquino è attualmente Vicario Giudiziale della sua Diocesi e giudice presso il Tribunale ecclesiastico regionale pugliese con sede a Bari.

ASSOCIAZIONE CASA DEL PADRE
Via Lamarmora 210 - 18038 SAN REMO (IM)
info@casadelpadre.org - www.casadelpadre.org

Comunità "Casa del Padre"
Rinnovamento Carismatico Cattolico

Armonia di corpo, anima e spirito

Animatori:
Dr. Gabriele De Andreis e l'Equipe della Comunità
Sacerdote: Padre Gianfranco Aquino

Corso estivo di formazione
24-27 agosto 2019
Oasi S. Francesco - La Verna (Ar)

DISCIPLINA DEL CORPO

insegnamento **1**

La Scrittura ci rivela che l'essere umano creato da Dio è *'molto buono'* (Gn 1,31), la più eccellente delle creature, ed è costituito nella sua unità integrale da *'spirito, anima e corpo'* (1Ts 5,23). Conoscere queste tre dimensioni è della massima importanza per sviluppare le loro potenzialità in modo equilibrato ed armonico.

In questo primo Corso approfondiremo la conoscenza del nostro corpo, della sua fisiologia, delle sue dinamiche, delle sue esigenze e delle sue molteplici energie.

C'è un detto latino ispirato a grande saggezza: *"Mens sana in corpore sano"*, infatti è necessario occuparsi sia del corpo che della mente in modo che si mantengano in salute e si relazionino in modo armonico.

La scienza medica ha scoperto che stati di depressione, stanchezza, inappetenza, stress e anche a volte malattie più gravi, hanno un'origine *'psicosomatica'*, ossia nascono nella psiche e si manifestano nel corpo o anche viceversa. Dobbiamo rispettare il nostro corpo evitando ogni eccesso e l'uso di sostanze che possono debilitarlo come il fumo, l'alcool, le droghe anche quelle leggere. Passeremo in rassegna le migliori modalità che ci insegnano a vivere una vita sana curando la respirazione, l'alimentazione, il riposo, il sonno e il buonumore.

Indicazioni per l'iscrizione

È possibile avere stanze singole. Prima di prenotare è bene telefonare per sapere se ci sono ancora posti liberi. Compilare il **"Modulo d'Iscrizione Individuale"** (uno per ogni persona) in stampatello, e spedirlo per posta ordinaria o elettronica a:

Associazione Casa del Padre
Via Lamarmora, 210 - 18038 Sanremo (Im)
e-mail: info@casadelpadre.org

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi esclusivamente alla "Casa del Padre" ai seguenti numeri:

Adriana: cell. 339 7476678

Daniela: cell. 339 7166845

ATTENZIONE

NON TELEFONARE all'Oasi San Francesco perché la loro Segreteria NON ha l'incarico di accogliere le nostre iscrizioni al Corso.

EQUILIBRIO DELLA MENTE

insegnamento **2**

Quella che viene chiamata *'mente'* ha anche altri nomi quali *'psiche'* e *'anima'*. Il primo grande comandamento che troviamo nella Bibbia riguarda proprio queste tre dimensioni. Rileggiamolo: *"Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze"* (Dt 6,5). Il cuore è lo spirito ed è la dimensione più intima e più alta. L'anima o psiche non è quindi l'interiorità più profonda. L'anima è la nostra realtà costituita di energia sottile che vitalizza il nostro corpo, le sue molteplici capacità sensoriali e le facoltà psichiche quali memoria, sentimento, volontà, emotività, intelligenza. In questo Corso saranno offerte istruzioni per conoscere le dinamiche della psiche, per disciplinare la volontà, per favorire il controllo del pensiero e l'equilibrio delle emozioni e dell'affettività. Se coltiviamo un buon rapporto con Dio, assecondando la Legge dell'Essere che insegna ad amare aprendosi alle esigenze degli altri, imparando a perdonare quando qualcuno non ci rispetta... la nostra vita sarà serena, positiva, fruttuosa. La nostra anima è preziosa e si trova da una parte in collegamento con lo spirito che le comunica impulsi di luce, intuizioni e ispirazioni e dall'altra con il corpo con cui può realizzare un libero e spontaneo interscambio che favorisce la pace interiore e suscita il desiderio di operare la pace per il bene di tutti.



Il Corso ha inizio alle 16,30 di sabato 24 agosto e termina con il pranzo di martedì 27 agosto

PERFEZIONE DELLO SPIRITO

insegnamento **3**

Ogni essere umano è *'spirito'* nella sua dimensione più profonda. Lo spirito non deve essere confuso con l'anima. Spirito e anima sono in comunicazione e in comunione, ma ognuno ha la sua realtà specifica. Nella Lettera agli Ebrei troviamo questa rivelazione: *"La Parola di Dio è viva, efficace e più tagliente di una spada a doppio taglio: essa penetra fino al punto di divisione dell'anima e dello spirito... e scruta i sentimenti e i pensieri del cuore"* (Ebr 4,12). Divisione non vuol dire separazione ma mette in evidenza che si tratta di due dimensioni distinte che non devono essere confuse. Purtroppo è accaduto proprio questo. Per l'influsso della mentalità filosofica lo spirito dell'uomo è stato fatto coincidere con l'anima, si è parlato così di *'anima spirituale'* senza tener in nessun conto dell'avvertimento della Scrittura. Da questa grave e arbitraria decisione sono derivati problemi a non finire, soprattutto per la vita spirituale. L'attività del pensiero ha prevalso sul silenzio interiore, la contemplazione e la comunione con Dio che è Spirito. La preghiera vocale e i discorsi su Dio e a Dio hanno offuscato l'ascolto interiore e l'esperienza diretta di Dio che avviene solo nella consapevolezza dello spirito. In questo ultimo Corso impareremo a vivere la dimensione dello spirito con esperienze gratificanti e costruttive. La vita dello spirito è una necessità essenziale come respirare!

Durante il Corso si svolgeranno le seguenti attività:

- Celebrazione Eucaristica quotidiana
- Insegnamenti biblici e istruzioni spirituali
- Colloqui personali
- Condivisione e attività in piccoli gruppi
- Confessione e direzione spirituale
- Preghiere d'intercessione per la guarigione

Si avranno inoltre momenti di riposo per godere le bellezze della natura, visitare i dintorni e salire al Santuario della Verna

Come arrivare all'Oasi San Francesco a La Verna

In auto - Chiusi della Verna si raggiunge con due diversi percorsi:
1) dall'Autostrada del Sole uscire al Casello di Arezzo. Giunti ad Arezzo prendere per Bibbiena. A Rassina seguire le indicazioni stradali;
2) percorrere la E45 Orte-Cesena e uscire a Pieve Santo Stefano dove ci sono le indicazioni per La Verna.

In treno - dalla stazione di Arezzo prendere il treno della linea "Arezzo-Pratovecchio-Stia". Si può scendere sia a Bibbiena che a Rassina, dove ci sono servizi di autobus per Chiusi della Verna.

In copertina: "Human nature and human diversity" - fonte: <https://sas.rutgers.edu/>